

# 森林人そのなげたい 通信 森倶楽部 21

2023年8月 第249号

私たちは、里山の自然に触れ、その地域の暮らしに学ぶ活動をしています。  
長野県安曇野市の長峰山が主な活動場所です。  
里山はたくさんの生きもののよりどころです。  
たくさんの人と、この豊かな自然を分かち合い、  
未来に引き継いでいくことが願いです！

## 活動から

### 《ほだ木の本伏せを行う》

日時：7月4日（火）9:30～12:00 天気：晴れ 【絆・蝶の森活動】

参加者：会員4名

活動場所：蝶の森、堤平

活動内容：ほだ木の運搬及び本伏せ 堤平の一部と遊歩道の草刈り  
自然園の刈り草片付け チョウのルートセンサス

5月14日に駒打ちをし、きより館横に仮伏せしたシイタケ、ナメコのほだ木は時期がきたので、堤平のキノコ園に運んで本伏せを行った。ベテランOBの指導が欲しいところだが、既に現会員たちに伝授してあるとのことなので試行錯誤しながらの作業であった。

堤平に下る遊歩道は倒木の根が浮き上がり車は通行不能で、人力による運搬を覚悟していたが、先々週行った森林整備チームの補修により、軽トラでの運搬ができて助かった。

ほだ木の搬入路と共に遊歩道の草刈りを行い、先日引き続き別の会員が刈払機デビューをした。音を聞いているとベテランのようで、これからが期待できそうである。

ほだ木本伏せの後、自然園の刈り草の片付けを行ったが、日が経ち乾いたせいかな、かなり量が減っていた。

チョウのルートセンサスも行ったが、チョウの最も多い時期なのに種類、個体数とも今一つだった。イヌザンショウの開花待ちといったところであろうか。



### 《矢ノ沢私有地の残材搬出》

日時：7月9日（火）9:30～14:00 天気：曇り 【森林整備活動】

参加者：会員3名

活動場所：きより館下矢ノ沢私有地

活動内容：支障木の伐採に向けた周辺木の整理  
(伐採済みの材を搬出)

雨予報であったが、作業中は日差しもありとにかく暑かったので、休憩を多めにとって安全第一で作業を進めた。



チェーンソーの目立て講習

はじめに、昨年末に伐採してあったニセアカシアを搬出可能な長さに切り、チクスイで引き上げ、搬出作業は終了した。

午後は、ベテラン会員によるチェーンソーの目立て講習を急遽実施し、搬出した材を120cmにそろえる玉切り作業を行い、ケガなく作業を終了することができた。

### 《ケヤキを伐採》

日 時：7月17日（月）9:00～11:00 天気：晴れ【森林整備活動】

参加者：会員5名、家族会員1名

活動場所：矢ノ沢私有林

活動内容：ケヤキの伐採

会員6名（うち家族会員1名）が参加し、矢ノ沢地区の私有林内のケヤキを伐採した。

ケヤキは事前に所有者と一緒にリスク（将来的に倒木になるまたは、大きくなりすぎて処理が困難になる可能性のある木）ありと判断したものの3本と伐倒に支障のあるもの4本を伐採した。暑さがひどく、一作業・一休憩といった具合で作業を進めたが、予定していた合わせて7本を伐倒した時点でギブアップ。所有者から差し入れのスポーツドリンクと煎餅で休憩をしたのち解散とした。



### 《烏帽子峰草刈り》

日 時：7月18日（火）9:30～15:00 天気：晴れ【絆・蝶の森活動】

参加者：会員6名

活動場所：絆の森烏帽子峰

活動内容：烏帽子峰一帯の草刈り及び刈り草片付け、  
観察ポイント表示の取り換え(堤平・蝶の森)、  
チョウのルートセンサス

前回の定例活動が人数不足のため中止となったので、今回は6名の参加で随分と賑やかに感じた。烏帽子峰入口、遊歩道、水平道、馬車道の草刈りと片付けを手分けして行った。下界は危険な猛暑日で、山の上でもちょっと動くと汗が噴き出し、休憩をはさみながら半日目いっぱいかった。

午後は観察ポイント表示の取り換えとルートセンサスを行ったがチョウは少なめ。蝶の森遊歩道林縁のエノキに飛来したオオムラサキを皆で見ることができ、よい締めとなった。



デビュー2回目の草刈り

### 《矢ノ沢夏の道路の草刈り》

日 時：7月23日（日）8:30～12:30 天気：晴れ【きより館活動】

参加者：会員9名

活動場所：矢ノ沢地区内

活動内容：矢ノ沢常会との恒例夏の道路草刈りと交流会

夏の盛りの矢ノ沢常会との恒例行事。今年は例年以上の猛暑と都合がつかない会員が多く、9名の参加であった。例年は3班にわかれるが、人数の関係で自然園から山の神社までの作業はせず、山の神社～二十三夜塔に4名、きより館周辺に5名の2班に分かれて行った。

山の神社班は、それぞれに分担地を割り振って刈払機で道路沿いの低木の刈り払いや草刈りと片付け、側溝の掃除、きより館周辺の班は、急斜面のニセアカシアなどの刈り払いや草刈りと片付け、広場やきより館、花壇、公民館周りの草刈りと片付けを行った。

11時頃には、事故もなく無事終了してきれいになったきより館前に集合できた。



交流会は暑さのため矢ノ沢常会の方々は公民館の中で、森倶楽部員は今年購入したテントの下で、「天平の森弁当」やたくさんを持ち寄りの品々でおなかいっぱい飲んで食べて疲れも忘れて楽しんだ。



急斜面の草刈り

これらの作業を継続していくことにより集落周辺の環境の一部が維持されていくのだと思った。

交流会は暑さのため矢ノ沢常会の方々は公民館の中で、森倶楽部員は今年購入したテントの下で、「天平の森弁当」やたくさんを持ち寄りの品々でおなかいっぱい飲んで食べて疲れも忘れて楽しんだ。



## ミニ自然観察会報告



7月23日(日) 13:00~14:30 天気：晴れ

コース：天平の森駐車場＝車＝長峰山山頂駐車場～山頂草原～駐車場

参加者：会員6名

安曇野市の生きもの観察会(来週)で講師を務める予定の会員が、事前に森倶楽部会員たちの目で草花を見つけて欲しいと、観察場所を山頂草原にし、予定コースをぐるっと歩きました。さすが植物を見慣れた多くの目。いくつもの草原の開花植物の発見やそれに纏わる疑問などが湧いてきて大変参考になったようです。長峰山山頂草原では年2回の草刈りが続けられているにもかかわらず、開花植物の種類も数も減っているように感じました。今年の異常な気象のせいでしょうか。



### 【今日のめだま】 《チョウの恋の季節?!》

長峰山山頂草原は、暑いのにチョウがチラホラ見られました。

縄張りを主張して飛び廻るキアゲハをよそに草原の熱いであろう石の上(お邪魔なので触って確かめられない)に止まっている一組のツマグロヒョウモンや、木陰の葉の上の小さなルリシジミたちが目に留まりました。



下手なカメラマンにとっては、じっとしているので最高の被写体です。汗をふきふき行った、真夏の午後の観察会でのご褒美でした。



【確認した開花植物】

草本 アカツメクサ、イブキジャコウソウ、ウツボグサ、エゾカワラナデシコ、オミナエシ、カセンソウ、クズ、クララ、コマツナギ、シロツメクサ、シロニガナ、チョウセンカワラマツバ、ツルボ、ニガナ、ネジバナ、ノアザミ、ヒメジョオン、ヘラオオバコ、ミヤコグサ、メマツヨイグサ、ヤナギタンポポ、ヤマホタルブクロ、ユウスゲ

【確認した昆虫】

ジャノメチョウ、ツマグロヒョウモン、ミヤマカラスアゲハ、モンキチョウ、ルリシジミ、カゲロウ「sp」

**いろいろなものを発見しよう ミニ自然観察会**  
**次回は 8月27日(日)13時00分 天平の森駐車場 集合**  
**予約不要**



カセンソウ



コマツナギ



シロニガナ

2023年8月・9月活動予定

	日	行 事	集 合 場 所	時 間
8月	1 (火)	絆・蝶の森活動	蝶の森駐車場	9:30～
	11 (金)	乙女高原研修	安曇野市役所	7:00出発
	22 (火)	絆・蝶の森活動	蝶の森駐車場	9:30～
	26 (土)	森林整備活動	きより館	9:30～
	27 (日)		絆・蝶の森活動	天平の森駐車場
ミニ自然観察会			天平の森駐車場	13:00～
9月	5 (火)	絆・蝶の森活動	蝶の森駐車場	9:30～
	10 (日)	森林整備活動	未定	9:30～
	12 (火)	絆・蝶の森活動 植物調査	天平の森駐車場	9:30～
	19 (火)	絆・蝶の森活動	蝶の森駐車場	9:30～
	24 (日)		絆・蝶の森活動	天平の森駐車場
ミニ自然観察会			天平の森駐車場	13:00～

会員を募集しています！

見学や入会の申し込みは、  
 随時受け付け中です。  
 お気軽にお問い合わせください。

◇会費 正会員 : 3,000 円  
賛助会員 : 4,000 円

一緒によい汗ながしませんか？



■発行

特定非営利活動法人

森倶楽部 2 1

■E-mail [npomoriclub21@gmail.com](mailto:npomoriclub21@gmail.com)

■URL <https://mori21.com/>

■<https://www.facebook.com/morikurabu21>