

# 森林と人をつなげたい 通信 森倶楽部 21

2025 年 6 月 第 266 号

私たちは、里山の自然に触れ、その地域の暮らしに学ぶ活動をしています。

長野県安曇野市の長峰山が主な活動場所です。

里山はたくさんの生きもののよりどころです。

たくさんの人と、この豊かな自然を分かち合い、

未来に引き継いでいくことが願いです！

## 活 動 か ら

### 《森林整備活動用の機械取扱いの学習》

日 時：5 月 11 日（日）9:30～12:00 天気：晴れ 【森林整備活動】

参 加 者：会員 3 名

活動場所：きより館、烏帽子峰

活動内容：刈払機、チェーンソーの構造やメンテナンスを学ぶ

森林整備のプロである森倶楽部会員を講師に迎え、刈払機の構造やメンテナンス、操作方法について学んだ。構造に関しては、刃がどのように固定されているかを確認し、実際に刃を取り外してみたり、欠けている刃を目視で確認したりしながら、草刈りの動作をイメージして各パーツの役割を理解した。メンテナンスについては、グリスを注入する箇所などを実際に作業しながら学び、本格的な草刈りシーズンを前に、機械全般の取り扱い方法を身につけた。

また、チェーンソーについても、目立ての方法や、メンバーが普段のメンテナンスで気になっているパーツを分解し、その役割についてしっかりと学習することができた。

その後、烏帽子峰瞑想広場の現地調査を実施し、次回の下見と作業内容の確認、今後の活動についての打合せも行った。

### 《植樹地 A エノキ番号札の付け直し》

日 時：5 月 13 日（火）9:30～14:00 天気：晴れ【里山保全活動】

参 加 者：会員 5 名

活動場所：堤平、蝶の森

活動内容：植樹地 A の番号札付け直し、堤平広場の草刈り、チョウのルートセンサス

エノキはオオムラサキの食餌植物であり、毎年植樹地 A のすべてのエノキで越冬幼虫の生息調査を行っている。ところが樹木に付けていた木製の番号札が読みにくくなったり落下したりで調査に支障が出ていた。このためすべてに新しい札を付け直すことにした。農業用ビニールハウスのフィルムを固定するためのハウスバンド(商品名：マイカ線、プロバンド等)を樹木に取り付け、プレートつき結束バンドのプレート部分に樹木の番号を記入しハウスバンドに結びつけるという方法で作業を行った。堤平の広場の草刈りも並行して進め、午前中にすべての作業を終了した。



番号札の取り付け

午後は蝶の森でチョウのルートセンサスを行ったがその間、新しく整備した道（楽な道）を利用する複数の登山者を見かけた。

### 《樹木札、案内看板の点検》

日 時：5月20（火）9:30～14:00 天気：晴れ【里山保全活動】

参加者：会員6名

活動場所：蝶の森、絆の森、烏帽子峰

活動内容：樹木札、案内板、看板の点検

樹木札等の点検は、劣化や破損で交換が必要なもの、新規製作を要するものなど、現場を歩いて確認してリストを作成する作業で、後日これに基づきプレートや杭の加工を行い設置する。

午前中は蝶の森と絆の森の2グループに分かれて点検し、午後は残った烏帽子峰を全員で行った。対象木が枯れたり、松枯れマツの処理のために伐採されてなくなっていたり、同種の樹木より対象木に適したものが育っていたりして樹木札を移動したほうがよいものもあり、その都度相談して決めた。

今季一番の暑さで真夏に近かったが、林間での行動が多く助かった。ハルゼミが賑やかに鳴いていたが、エゾハルゼミの声は聞こえなかった。



樹木札のようすはどうか



記録は必須！

### 《明科高校長峰山遠足サポート》 【環境学習活動】

今年で16年目になる明科高校1年生(64名)の長峰山遠足のサポートを行った。

遠足に向けて、担当教員との下見と明科高校に出向いての事前授業を行った。遠足は毎回新しい1年生に触れ合える楽しみな機会である。

#### 〈遠足下見〉

日 時：5月13日（金）13:30～15:30 天気：晴れ

参加者：会員2名 明科高校担当教員4名

活動場所：明科高校～長峰山～明科高校

活動内容：1学年「長峰山遠足」下見

8人が3台の車に分乗し、明科高校～長峰山～明科高校と移動しながら、トイレ・チェックポイント・間違えやすい箇所などを確認した。

事前に理事長からクラスでまとまっての移動が助かると話をしていたので、クラス単位で動くよう考えているようであるが、前のクラスにくっついていこうとしているクラスもあり、もしかすると3クラスまとめて（60人）動いてくるかもしれないとのことであった。

途中、光久寺脇の公民館のトイレ使用をお願いするため、清水亭に挨拶をした。また、きより館ではきより館内のテーブルは出さず、矢ノ沢公民館外のテーブルを使わせてもらうこととした。ここでは矢ノ沢分教場が閉鎖された後、矢ノ沢の子ども達が田沢の本校に通っていた話に驚く先生方がいた。



### 〈事前授業〉

日 時：5月20日（火）14:30～16:10 天気：晴れ

参加者：会員2名

活動場所：明科高校

活動内容：「長峰山遠足」事前学習

始めにアイスブレイクをして生徒の気持ちを和ませた。その後事前に作成したパワーポイントを使用して、森倶楽部21の紹介、里山についての話、遠足コースのポイント解説、注意する点を伝えた。生徒たちはおとなしく、きちんとこちらを見て話を聞いてくれたし、担当の先生方は色々と生徒たちの興味が沸くように準備に工夫をされているようであったので、遠足当日は元気に楽しく歩いて欲しいと思った。

### 〈遠足当日〉

日 時：5月23日（金）9:30～12:00 天気：晴れ 【環境学習活動】

参加者：会員6名

活動場所：長峰山周辺

活動内容：明科高校1年生の初めての課外集団活動である「長峰山遠足」の本番で現地での解説

今回の遠足は欠席や学校で待機する生徒はなく、全員が参加とのこと。去年はクラスごとにまとまって説明ポイントへきたので、比較的説明が楽だったが、今年は生徒がばらけて来たかと思うと一時に大勢が集まってしまう事があり、森倶楽部21は人数がぎりぎりでも十分に対応できる余裕がなく、生徒たちに長峰山の説明を楽しんでもらえたか心残りであった。それでも若い会員たちが、きより館で上手にクイズ形式の解説をしたり、下見、事前授業、本番とすべてに参加して、学校からの急な要請にも対応するなどの活躍もあり無事に終えることができた。



きより館前



あまつてら  
天平自然園



蝶の森





## ミニ自然観察会報告



5月25日(日) 13:00～14:30 天気：曇り  
 コース：絆の森（天平自然園～水田跡地～堤平）  
 参加者：会員3名、一般参加者1名

朝まで降雨が続き午前中の活動は中止となりましたが、午後のミニ自然観察会の時には雨もすっかり上がっていて、毎月第4日曜日には開催すると宣伝してあるので実施することになりました。会員3名が集まり、一般の方も先月ご夫婦で参加した方がお一人で参加してくださいました。

まだレンゲツツジの開花が見られたので天平自然園から水田跡地、堤平を巡るコースを歩きました。自然園ではレンゲツツジは終盤となっていました、代わりにアヤメが咲き始め初夏の装いでした。



アヤメ



図鑑で確認



雨で道路に垂れ下がった  
ニセアカシアの処理

### 【確認した開花植物】

草本 アヤメ、オニウシノケグサ、ウマノアシガタ、オニタビラコ、カキドオシ、カタバミ、カモガヤ、シロツメクサ、シロニガナ、セイヨウタンポポ、ニガナ、ミドリハコベ、ハタザオ、ヒメジョオン、ギンラン、ホタルカズラ、マムシグサ、ミツバツチグリ

木本 ウリハダカエデ、カラコギカエデ、ニセアカシア、レンゲツツジ

### 【確認した昆虫】

ウスバシロチョウ、オナガアゲハ、キタキチョウ、コジャノメ、ミヤマカラスアゲハ、ハルゼミ、コマチグモ、トラガ

※確認した植物や昆虫類の種名は、専門家による同定ではない場合もありますので、お気づきの方はご指導いただけるとありがたいです。

**ミニ自然観察会  
のお知らせ**

**暑い夏 虫たちは  
どうしているかな……**

**次回は 7月27日(日) 13時00分 天平の森入口駐車場 集合  
予約不要**



## 2025 年 6 月・7 月活動予定

|     | 日      | 行 事          | 集 合 場 所 | 時 間    |
|-----|--------|--------------|---------|--------|
| 6 月 | 3 (火)  | 里山保全活動       | 天平の森駐車場 | 9:30～  |
|     | 17 (火) | 里山保全活動       | 蝶の森駐車場  | 9:30～  |
|     | 22 (日) | 森林整備活動       | きより館    | 9:00～  |
|     |        | 里山保全活動       | 天平の森駐車場 | 9:30～  |
|     |        | ミニ自然観察会      | 天平の森駐車場 | 13:00～ |
|     | 28 (土) | 長峰山山頂草原草刈り   | 天平の森駐車場 | 13:00～ |
| 7 月 | 8 (火)  | 里山保全活動       | 天平の森駐車場 | 9:30～  |
|     | 13 (日) | 森林整備活動       | 未定      | 未定     |
|     | 15 (火) | 里山保全活動       | 蝶の森駐車場  | 9:30～  |
|     | 20 (日) | 矢ノ沢夏の草刈りと交流会 | きより館    | 9:30～  |
|     | 27 (日) | 里山保全活動       | 天平の森駐車場 | 9:30～  |
|     |        | ミニ自然観察会      | 天平の森駐車場 | 13:00～ |

上記意外の活動や天候などで中止になる場合は、各担当リーダーから倶楽部メールにて連絡がでます



クワ



ニガイチゴ



チョウジザクラ



ウリハダカエデ

### 会員を募集しています！

見学や入会の申し込みは、  
随時受け付け中です。  
お気軽にお問い合わせください。

◇会費 正会員 : 3,000 円  
賛助会員 : 4,000 円

一緒によい汗ながしませんか？



### ■発行

特定非営利活動法人

森倶楽部 2 1

■E-mail [npomoriclub21@gmail.com](mailto:npomoriclub21@gmail.com)

■URL <https://mori21.com/>

■<https://www.facebook.com/morikurabu21>