

森林と人をつなげる 通信 森倶楽部21

2025年7月 第267号

私たちは、里山の自然に触れ、その地域の暮らしに学ぶ活動をしています。

長野県安曇野市の長峰山が主な活動場所です。

里山はたくさんの生きもののよりどころです。

たくさんの人と、この豊かな自然を分かち合い、

未来に引き継いでいくことが願いです！

活動から

《樹木札・案内看板製作》

日 時：6月3日（火）9:30～12:00 天気：雨 【里山保全活動】

参加者：会員5名

活動場所：きより館

活動内容：樹木札、案内看板の製作準備、きより館内の整理・清掃

予報通り朝からの雨で野外活動は中止となり、きより館の室内で樹木札、案内板などの製作準備をおこなった。まず館内を整理して作業できる場所作りをした。

先月の活動で、蝶の森・烏帽子峰周辺など活動エリア内の



樹木札・案内板製作準備

樹木札・案内板についてまだ大丈夫なもの、補修および交換が必要なものについて調査して、リストアップも済んでいたののでこれに基づき樹木札や看板の完成品や材料の在庫のチェックを行い、製作の手順を確認した。

肌寒い雨の日だったがきより館の整理もでき、有意義な活動となった。



きより館内の清掃



《絵本「レモン色のチョウウまれたよ」の紙芝居化》

日 時：6月6日（金）13:15～15:15 天気：曇り【環境学習活動】

参加者：会員3名 風来舎1名

活動場所：松本市島内公民館

活動内容：絵本「レモン色のチョウウまれたよ」紙芝居化打合せ

2021年に森倶楽部21が製作した絵本「レモン色のチョウウまれたよ」については、読み聞かせをする場合、小さすぎるので紙芝居にならないだろうかという意見を受け、絵本を発行していただいた風来舎と打合せを行った。

原画からサイズをA3判に拡大し、色を絵本よりも見栄えのするよう鮮やかにした上、裏側に紙芝居のようにページをめくる順番に合わせて現在表示している



絵に対応する文章と縮小した白黒の絵を入れた見本を作成してきてくださったので、それを見ながら検討を行った。

見本はできるだけ多くの会員に見てもらい、なるべく早く結論をだす予定である。

《烏帽子峰瞑想広場整備》

日 時：6月8（日）9:30～11:30 天気：晴れ【森林整備活動】

参加者：会員3名

活動場所：烏帽子峰瞑想広場

活動内容：瞑想広場整備

烏帽子峰水平道と馬車道が交わったところで、松枯れでアカマツがなくなった場所の小低木を切り倒し広場にした場所である。以前、端の方に寄せた松枯れ材が乱雑に積み重なっており、見苦しかったので、運べるサイズに切断し、森の奥へ運んだ。朽ち始めたアカマツ倒木の整理整頓と少し草を刈っただけだが、だいぶ様子が変わりスッキリとした印象となった。

まだまだ、改善の余地があるが、写真ではわかりにくいので会員のみなさんには、ぜひ一度現場を見て、瞑想広場の整備についての意見を寄せて欲しい。

《草原の草刈り》

日 時：6月17（火）9:30～14:00 天気：晴れ【里山保全活動】

参加者：会員8名

活動場所：蝶の森、天平自然園

活動内容：草原の草刈り 紙芝居のサンプル説明 チョウのルートセンサス

2回の活動日が中止になり、ようやく雨が上がったと思ったらいきなりの猛暑、自然はホント気まぐれ！？

作業に入る前に紙芝居製作の打合せに出られなかった会員に、理事長よりサンプルの提示と説明があった。

草刈りは8名の刈払機のベテランが揃ったので、蝶の森の草原と天平自然園と2手に分けて行った。かなりの高温が予報されていたので、熱中症に気をつけながらの作業となった。両所ともススキなどの草丈は例年より低いようであった。シカ防護柵のネット際の草は誤ってネットを切ってしまうこともあり刈払機が使えず、去年は手ガマできれいに刈っていたので時間がかかった。今年は残した方が柵の効果があるとのことで、作業も楽になった。併せて蝶の森草原の北側4分の1くらいを小山さんのアドバイスで、伸びた草によりシカが草原に入りにくいように刈り残して様子を見ることにした。



チョウのルートセンサスではこの時期としては多い16種を確認した。ここ2年くらい異常にチョウやガの少ない現象が各地で起きているので、今年は増加に転じることを期待したい。



《崖下作業道整備》

日 時：6月22（日）9:30～12:00 天気：晴れ【森林整備活動】

参加者：会員4名、矢ノ沢地区森林整備協議会3名

活動場所：矢ノ沢墓場から崖下入口の作業道

活動内容：作業道の整備

コープながのと締結している森林の里親事業のひとつとして、矢ノ沢地区森林協議会の許可を得て、崖下の作業道を歩いて自然散策をすることになった。作業道はここ何年か手を入れてなかったなので、松枯れのアカマツの倒木が何本も道を塞いでおり、その整備を行った。

倒木(松枯れ)を大きく玉切りする班と、重機で道の横へどける班にわかれ、快調に作業をすすめ、11時過ぎには無事開通し片づけを含め12時前に終了した。森の中は涼しい風が吹いていた。

コープながののイベントは8月10日の予定である。



ビフォー



アフター

《草刈りとシカ防護柵整備》

日 時：6月22（日）9:30～12:00 天気：晴れ【里山保全活動】

参加者：会員4名

活動場所：蝶の森、天平自然園、堤平

活動内容：草原の草刈り 紙芝居のサンプル説明 チョウのルートセンサス

朝から気温がぐんぐん上がり、梅雨が明けたかと思うようなガラガラした真夏日。

草刈りで残っていた烏帽子峰西側入口、馬車道矢ノ沢側の入口、堤平の遊歩道の草刈り組とシカ防護柵のテープの張り替えなどの組、2班に分かれて行った。長峰山を歩く人が増え、少しでも心地よく歩いてもらいたいとの願いも込め草刈りを行い、気持ちの良い遊歩道になった。シカ防護柵は各入口のテープを少しでも長持ちするようにハウスバンドに変え、防護柵の固定用に取り付けてあるテープが、緩んでいたり17日の草刈りで傷つけてしまったものなどを交換した。



防護柵の補修



遊歩道の草刈り



《長峰山山頂草原草刈り & 蝶の森刈り草片付け》

日 時：6月28（土）8:00～12:00 天気：晴れ【全体活動】

参 加 者：会員8名

活動場所：長峰山山頂草原、蝶の森

活動内容：長峰山山頂草原草刈り、蝶の森草原刈り草片付け

例年のとおり、初夏の山頂草原草刈りが行われた。梅雨の晴れ間というよりももはや梅雨明けしてしまったような夏の日差しであった。参加した団体は、森倶楽部21以外ではハンググライダー、パラセール、さとプロ。田淵行男記念館おしの会で、安曇野市からは公園緑地課、耕地林務課、環境課の職員が参加した。2時間余りでほぼ草刈りは終了し、休憩を取った後に刈り草の片づけを行い、10時30分頃には作業が終了した。



長峰山山頂に集合



刈払機で草刈り



手鎌で草刈り



刈り草の片付け

都合のつく会員はその後、蝶の森に移動して、6月17日の作業で刈ったままになっていた刈り草の片づけを行った。雨と好天に恵まれた10日間で刈られた草は新しい芽をぐんぐん伸ばし、刈った草はカラカラに乾き絡み合って少し手間がかかったが、午前中には片付けることができた。温度が上がってきたので、天平自然園の刈り草の片づけは、次回の作業で行うこととした。



刈り草は熊手で集めてブルーシートで運搬



ミニ自然観察会報告



6月22日(日) 13:00～14:30 天気：晴れ
コース：天平の森駐車場～蝶の森 往復
参加者：会員5名、一般参加者1名

一般の方は森倶楽部21の活動に興味を持ってくださっているという男性で3回連続の参加でした。

今回は蝶の森に行ってみました。アザミとウツボグサの紫色の花の共演が素敵でした。それからなんとゼフィルス（ミドリシジミの仲間）が2種も出現してくれました。アカシジミは3頭で蝶の森ではよく見かける種ですが、ミズイロオナガシジミが蝶の森の登り口の道路沿いで見つかったのは本当に久しぶり。天平の森駐車場に戻る直前に捕まえたチョウは、一瞬ゴマダラチョウかと思いましたが羽の模様がどう見ても特定外来生物のアカボシゴマダラでしたので調べてみますと、春型は赤い色の紋が薄いようですので多分アカボシゴマダラだと思われます。越冬幼虫調査では見つかりましたが、長峰山で成虫を見たのは初めてでした。



蝶の森への登り口



どれどれ



図鑑で調べる



アカボシゴマダラ

【確認した開花植物】

草本 ウツボグサ、クサフジ、サワギク、シロツメクサ、シロニガナ、ニガナ、ノアザミ、ノジオカトラノオ、ヤマホタルブクロ

木本 クリ、ズミ（コナシ）、ニガイチゴ、ミヤマウグイスカグラ

【確認した昆虫】

アカシジミ、ウラゴマダラシジミ、ミズイロオナガシジミ、ルリシジミ、ヒメキマダラセセリ、アカボシゴマダラ、ウスバシロチョウ

※確認した植物や昆虫類の種名は、専門家による同定ではない場合がありますので、お気づきの方はご指導いただけるとありがたいです。

ミニ自然観察会 のお知らせ

チョウや昆虫たちにも

夏休みはあるのかな???

次回は 7月27日(日) 13時00分 天平の森入口駐車場 集合
予約不要



ウラゴマダラシジミ



アカシジミ



ウツボグサ



アザミ

2025年7月・8月活動予定

	日	行 事	集 合 場 所	時 間
7月	8 (火)	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
	15 (火)	里山保全活動	蝶の森駐車場	9:30～
	20 (日)	矢ノ沢夏の草刈りと交流会	きより館	9:30～
		林産物活用活動 (竹あかり竹材準備)	きより館	13:00～
	27 (日)	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
		ミニ自然観察会	天平の森駐車場	13:00～
8月	5 (火)	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
	10 (日)	森林の里親事業 コープながの	天平の森駐車場	8:30～
	19 (火)	里山保全活動	蝶の森駐車場	9:30～
	24 (日)	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
		ミニ自然観察会	天平の森駐車場	13:00～

上記意外の活動や天候などで中止になる場合は、各担当リーダーから倶楽部メールにて連絡がでます

会員を募集しています！

見学や入会の申し込みは、
随時受け付け中です。
お気軽にお問い合わせください。

◇会費 正会員 : 3,000 円
賛助会員 : 4,000 円

一緒によい汗ながしませんか？



■発行

特定非営利活動法人

森倶楽部 2 1

■E-mail npomoriclub21@gmail.com

■URL <https://mori21.com/>

■<https://www.facebook.com/morikurabu21>