

# 森林と人をつなげたい 通信 森倶楽部21

2025年8月 第268号

私たちは、里山の自然に触れ、その地域の暮らしに学ぶ活動をしています。

長野県安曇野市の長峰山が主な活動場所です。

里山はたくさんの生きもののよりどころです。

たくさんの人と、この豊かな自然を分かち合い、

未来に引き継いでいくことが願いです！

## 活動から

### 《天平自然園刈り草の片付け》

日 時：7月8日（火）9:30～14:00 天気：晴れ 【里山保全活動】

参加者：会員6名

活動場所：天平自然園、蝶の森

活動内容：刈り草片付け、新設遊歩道2か所の整備、矢ノ沢地区との交流会の打ち合せ、  
チョウのルートセンサス

全員で天平自然園の刈り草の片付けから始めたが、草刈りから20日程経っているため、あらたに伸びた草に絡まり集められる量が少なかった。シカ防護柵内とレンゲツツジの株まわりが終わるころには一同暑さにたまらず休憩。その後蝶の森に移動し、手分けして新設した遊歩道の草刈り、枝切りなどの整備を行った。



刈り草の片付け



ひと休み

チョウのルートセンサスではこの時期らしい種は出たものの、ミドリヒョウモンなど大型ヒョウモン類（ツマグロヒョウモンを除く）やスジボソヤマキチョウが見られなかった。

ただし久しぶりにキバネセセリが姿を見せた。



可愛いお客様

### 《案内板作り》

日 時：7月15（火）9:30～12:00 天気：雨 【里山保全活動】

参加者：会員4名

活動場所：きより館

活動内容：案内板作製に向けての準備

朝から雨降り。前日と翌日の晴れの谷間、雨の降るこんな日でないと、きより館での作業は落ち着いてできないので、貴重な活動日になった。

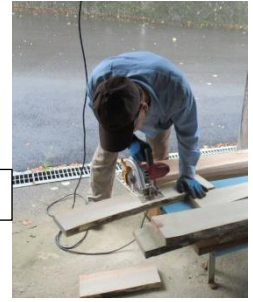
きより館に集合し、案内板などの作製準備を行った。まず長峰山散策マップと照らし合わせて、作製



作製する案内板のチェック

する案内板の一覧を作った。その後、板を選び、切断してから防腐剤の2度塗りをした。本日の作業はここまでで、次回墨書きをしてニス塗り、完成させる予定である。小雨ではあるが、雨降りにもかかわらずエゾハルゼミやツクツクボウシは止むことなくずーと鳴き声が聞こえていた。

案内板作り



## 《矢ノ沢地区草刈りと交流会》

日 時：7月20（日）8:30～13:00 天気：晴れ【全体活動】

参加者：会員7名 矢ノ沢常会5名

活動場所：矢ノ沢地区内、きより館

活動内容：林道の草刈り、地区の方々との交流会

今回は諸事情により例年より1週間早く恒例の矢ノ沢地区道路の草刈りを行う事となり、会員は他の用事があったりして参加者がいつもより少なかった。天平自然園から山ノ<sup>かみしゃ</sup>神社までは安曇野市シルバーの方たちにより草刈りが済んでいたの、山ノ神社から下、きより館前の急斜面、きより館周辺と交流会準備の3組に分かれて草刈り作業を行った。天気も良く暑い中での作業であったので、熱中症にならぬよう各々の給水や休憩をはさみ11時頃には終了した。



作業中



きより館前の斜面の草刈り

その後、きより館で矢ノ沢地区のみなさんとの交流会を行った。今年は矢ノ沢の常会長さんが竹を切り出し、流しそうめんの準備をしてくださり、暑さの中でしばし冷たいそうめんに涼を感じ、美味しく楽しいひとときであった。

年に4回（1月の三九郎、4月の側溝ざらい、7月の草刈り、11月の側溝ざらいと新年の準備）毎回活動後の交流会では趣向を凝らした企画を考え合い、矢ノ沢地区のみなさんと森倶楽部21会員との楽しい昼食会である。



流しそうめん準備中



これはうまい！！





## 《竹あかりの竹材の準備》

日 時：7月20（日）10:30～11:00 13:00～14:00 天気：晴れ【林産物活用活動】

参加者：会員4名

活動場所：矢ノ沢地区内の竹林

活動内容：竹あかり竹材準備

この日は矢ノ沢地区の草刈りの日で、きより館前の斜面を担当した2名に少し時間的な余裕があったため、許可をいただいた矢ノ沢地区内の竹林で竹を4本伐採し、きより館に運んだ。昼食後、竹表面の洗いと切断を行った。特に洗いは重要な工程であることを聞いていたので、ステンレスたわしで入念に行ったが、表面のパラフィン層がしっかりとれているか不安ではある。節を取り除いて20～30cmの竹筒を取るための切断をした。結局は一部割れたり剥げたりしたものも含めて21～22cmのものが82本、30cm以上40cm未満のものが21本、合計103本が得られた。今は軒下で日陰干ししている。

この竹筒は10月4日（土）・5日（日）に安曇野市堀金体育館で開催予定の“安曇野環境フェア”での『森倶楽部21ワークショップ 竹あかりづくり』で使われる予定である。



切り出した竹



洗った後



出来上がり

## 《チョウの道沿いの草刈り》

日 時：7月27（日）9:30～12:00 天気：晴れ【里山保全活動】

参加者：会員5名

活動場所：蝶の森

活動内容：チョウの道草刈りと枝払い、<sup>ちょうちょう</sup>蝶頂尾根遊歩道草刈り

前回やり残したチョウの道沿いの草刈りと道に張り出した枝を処理した。終了後に烏帽子峰の遊歩道に移動する予定であったが、思ったより時間がかかったことと移動時間がもたないということで蝶の森から山頂に向かう<sup>ちょうちょう</sup>蝶頂遊歩道沿いの草刈りを行い、蝶の森入口から長峰山山頂への出口まで全線の草刈りを終えることができた。



草刈り後の遊歩道



柵の中のカワラナデシコ



草刈りと刈り草の片付け





## ミニ自然観察会報告



7月27日(日) 13:00～14:30 天気：晴れ

コース：天平の森駐車場～堤平～ネジキの小径～天平自然園～天平の森駐車場

参加者：会員4名

一般参加者はいなかったが、これまで3ヶ月連続で参加し、先日入会した新しい会員が加わって4名でのミニ観察会であった。

コースは堤平→水田跡地（絆橋）→カラマツ坂→ネジキの小径→天平自然園→天平の森駐車場で、途中遊歩道上に掛かった枯アカマツの倒木を2ヶ所見つけ、通るのに支障がないよう処理し、次の活動で完全撤去することにした。



倒木の応急処理



図鑑との見比べ



気温が高いせいで、チョウをはじめ昆虫類の出現は少なかった。それでも、ジャノメチョウとスジグロシロチョウの2種類の交尾中のペアが見つかったほか、道路上で見

た目とても毛虫とは思えないリンゴドクガ（リンゴだけを食べるわけでも、毒があるわけでもないのにこの名がついている）の幼虫を発見したり、最後にルリボシカミキリが飛んできてくれたりとなかなか楽しい観察会であった。

### 【確認した開花植物】

草本 ウバユリ、クサフジ、ヘビイチゴ

### 【確認した昆虫】

アゲハチョウ、キタキチョウ、ジャノメチョウ、スジグロシロチョウ、ツマグロヒョウモン、アキアカネ、オニヤンマ、シオカラトンボ、アブラゼミ、ミンミンゼミ、ヒグラシ、ナナフシモドキ、クサキリ、ヒメフキバッタ、ノコギリカミキリ、ルリボシカミキリ、クロマルハナバチ、リンゴドクガ幼虫

※確認した植物や昆虫類の種名は、専門家による同定ではない場合もありますので、お気づきの方はご指導いただけるとありがたいです。



ウバユリ

## ミニ自然観察会 のお知らせ

夏休みもおわり！

秋の花やチョウの出番かな？？

次回は 8月24日(日) 13時00分 天平の森入口駐車場 集合  
予約不要



## 新入会員自己紹介コーナ

### 渡部 久志（わたべ ひさし）さん

生まれは新潟市で現在は松本市島内に住んでおります。昭和37年生まれで今年の8月末で現在の会社を退職予定でおりまして、今後の人生について考えているところです。

子供のころから昆虫が好きで、また里山を守るというコンセプトに共感いたしました。入会させていただきました。活動につきましては始めは役立たずのことも多いかと思いますが、徐々に慣れていければと思います。

何卒、よろしくお願いいたします。

## 2025年8月・9月活動予定

	日	行 事	集 合 場 所	時 間
8月	5（火）	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
	19（火）	里山保全活動	蝶の森駐車場	9:30～
	24（日）	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
		ミニ自然観察会	天平の森駐車場	13:00～
9月	2（火）	里山保全活動	蝶の森駐車場	9:30～
	9（火）	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
	16（火）	里山保全活動	蝶の森駐車場	9:30～
	21（日）	森の小径歩道（長峰山遊歩道）草刈り	長峰山山頂駐車場	未定
	28（日）	里山保全活動	天平の森駐車場	9:30～
		ミニ自然観察会	天平の森駐車場	13:00～

上記意外の活動や天候などで中止になる場合は、各担当リーダーから倶楽部メールにて連絡がでます

### 会員を募集しています！

見学や入会の申し込みは、  
随時受け付け中です。  
お気軽にお問い合わせください。

◇会費 正会員 : 3,000 円  
賛助会員 : 4,000 円

一緒によい汗ながしませんか？



### ■発行

特定非営利活動法人

森倶楽部 21

■E-mail [npomoriclub21@gmail.com](mailto:npomoriclub21@gmail.com)

■URL <https://mori21.com/>

■<https://www.facebook.com/morikurabu21>